

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

DÍA	DÍA	DÍA	DÍA	DÍA
DÍA 31	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
1P ARROZ SALTEADO CON ACEITE DE OLIVA Y PAVO MARINADO AL HORNO CON VERDURITAS AL VAPOR PO FRUTA DEL TIEMPO	2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS REBOZADOS (harina, huevo y pan rallado) CON HUMMUS, TORTITA DE MAÍZ Y TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA CON JUDÍA VERDE SALTEADA CON BACON Y ARROZ BASMATI GU KETCHUP DE REMOLACHA CASERO PO YOGUR	1P CREMA DE VERDURAS 2P FIDEUÁ MARINERA CON SEPIA (fumet casero) Y ALL I OLI (opcional) FRUTA EL TIEMPO PO	
DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11
1P LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS, 2P TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA CON ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA "CHIMICHURRI" Y JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON PATATA TRUFADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON SOFRITO DE VERDURAS Y SALMÓN A LA NORUEGA (con salsa de mostaza) Y GUIANTES AL VAPOR PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P PIZZA DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, NARANJA Y PIPAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ FRITO CON VERDURAS Y SALSA TERIYAKI CON POLLO SALTEADO PO FLAN
DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18
1P SOPA DE VERDURAS CON PISTONES 2P ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON SEPIA, JUDÍAS VERDE Y PATATAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS SALTEADAS CON CEBOLLA CONFITADA, PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA Y JULIANA DE LECHUGA PO YOGUR	MACARRONES A LA CARBONA CON 1P MERLUZA A LA PLANCHA Y VERDURITAS AL HORNO PO FRUTA DEL TIEMPO		1P CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS CON ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON PATATAS PO FRUTA DEL TIEMPO
DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
1P ESTOFADO DE PAVO AL CURRI CON SOFRITO DE HORTALIZAS Y COUS COUS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P CANELONES DE CARNE GRATINADOS CON SALSA BECHAMEL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS SALTEADOS CON JUDÍAS VERDES Y BEICON, BACALAO EN TEMPURA CON KÉWPIE MAYO Y ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO		
DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30		



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuets (5)



Soja (6)



Leche (7)



Frutos Secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Granos de Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramucos (13)



Moluscos (14)