



JUNIO | KENSINGTON SCHOOL

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

	1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA,ZANAHORIAS Y BROTES DE SOJA (6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	2P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (salsa de tomate CASERA) Y SALMÓN A LA PLANCHA CON BERENJENAS CON MIEL (4) PO FRUTA DEL TIEMPO	2P BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS CON QUICOS, MENESTRA DE VERDURAS Y MAYONESA DE SOJA (1, 3, 5, 6, 8, 12) PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
	1	2	3	4
1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 3, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde,champiñones,zanahorias y guisantes) CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (1, 10, 12) Y MANZANA SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS, PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR (7)	2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA CON JUDIAS TIERNAS Y PATATAS AL VAPOR (12) Y ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO
7	8	9	10	11
2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON JARDINERA Y ARROZ SALTEADO (12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P EMPEDRADO DE ALUBIAS CON BACALAO (4, 12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE NARANJA (lechuga, naranjas y aceitunas) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) FIDEUA MARINERA CON SEPIA (fumet y sofrito casero) CON ALL I OLI (opcional) (1, 2, 3, 4, 9, 14) PO YOGUR (7)	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, 6) POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) Y TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P TALLARINES CON PESTO CASERO DE ESPINACAS Y DE ALBAHACA (1, 3, 5, 7, 8) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO
14	15	16	17	18
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (1) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES AL GUSTO (dos salsas a escoger) (1, 3, 6, 7, 12) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA VARIADA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)		
21	22	23	24	25
28	29	30		

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)



ALÉRGENOS:

